



**LEKARZ  
O ZŁOTYM  
SERCU**

**AKCJA  
Chwila  
dla Ciebie**

# CZYTELNICZKI PO

**POKAŻMY, ŻE CI Z POWOŁANIA NAPRAWDĘ ISTNIEJĄ**

„Niech ta akcja pokazuje najlepszych lekarzy. Niech najlepsi tworzą standardy, które staną się normą” – mówi Jerzy Owsiak, prezes Fundacji Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy



## STWÓRZMY BIAŁĄ LISTĘ LEKARZY

Kiedyś to było coś więcej niż zawód. Uważano, że:

- trzeba mieć do niego powołanie;
- że lekarzem nie jest się od godziny 8.00 do 16.00 tylko zawsze;
- że jest to misja i nie robi się tego dla pieniędzy;
- że lekarz to nie zwykły pracownik. Od niego zależy ludzkie życie.

„Chwila dla Ciebie” pamięta o tych zasadach. I chce, by do nich wrócić. W chorobie świadomość, że opiekuję się nami dobrzy fachowcy i życzliwy człowiek jest najcenniejsza. Jeśli Ty miałaś szczęście spotkać lekarza o złotym sercu, opowiedz o nim w „CdC”. Razem możemy coś zmienić! Chcemy pokazywać pozytywne przykłady. Dlatego stwórzmy razem taką białą listę lekarzy, którzy:

- skutecznie leczą;
  - są życzliwi i taktowni;
  - potrafią zrozumieć, co czuje pacjent;
  - umieją rozmawiać o trudnych sprawach.
- Pokażmy, że to możliwe, że są tacy lekarze.

**Prześlij swoją historię i przedstaw lekarza**

**180 zł** dostaniesz, jeśli opowiesz nam o swoim lekarzu i o swojej historii leczenia, a my opublikujemy tę historię w „Chwili dla Ciebie”. Poleć nam swojego lekarza! Napisz: akcja.chwila@bauer.pl lub „Chwila dla Ciebie”, ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa z dop. „Lekarze”

## Ja dzieci UWIELBIAJĄ

„Pani doktor ujęła nas uśmiechem i poczuciem humoru” – mówi Agnieszka Rybak (37 l.) z Pruszcza Gdańskiego

Kiedy w 2007 r. przeprowadziliśmy się z mężem Markiem (38 l.) do Pruszcza Gdańskiego, na świecie była już córka Weronika (6,5 roku). Pracowałam wówczas jako wychowawca w internacie, mąż jako monter w Stoczni Gdańskiej. Mała miała trzy lata, kiedy poszła do przedszkola. Nie minęły dwa tygodnie i rozchorowała się. Poszłam z nią do pediatry.

– Dzieci na ogół zaczynają chorować po półroczu do przedszkola. Po tygodniu przeziębienie powinno odpuścić – powiedział doktor.

Mijały kolejne tygodnie, lekarz wprowadzał kolejne leki, potem antybiotyki, a kaszel i ciekący katar nie przechodziły. W końcu, po 4 miesiącach niemal ciągłej infekcji, lekarz dał nam skierowanie do alergologa.

Trafiłam do Poradni Alergologicznej i Chorób Płuc w Pruszcze Gdańskim, do lek. med. Maril Żywickiej.

Pani doktor od wejścia ujęła nas

uśmiechem, a Weronika od razu się rozchmurzyła. Weześniej bowiem podczas wizyty u pediatry córka była zdenerwowana.

– To co, pobawimy się? – pani doktor pokazywała małej zabawki, żartowała.

W jednej sekundzie zlikwidowała barierę, która zazwyczaj jest między pacjentem a lekarzem. Pierwszy raz spotkałam tak sympatycznego i profesjonalnego specjalistę. Pani doktor najpierw dokładnie wypytała mnie o Weronikę. Potem dobrała leki. Kaszel i katar zniknęły już po tygodniu leczenia.

Zrobiliśmy też testy alergiczne. Polegały one na nakłuciu rączek małymi igiełkami z alergenami. Weronika bardzo się tego bała.

– Jesteś dzielna, to będzie trwało tylko



**DR MARIA  
ŻYWICKA**  
alergolog  
PRUSZCZ  
GDAŃSKI

chwilkę – tłumaczyła pani doktor. Potem jeszcze żartowała i... córeczka z uśmiechem wyciągnęła rączki do klucza.

Okazało się, że Weronika jest uczulona na pyłki traw, chwastów, kurz i roztocza.

– Teraz zasłużyłaś na nagrodę – powiedziała pani doktor i dała jej naklejkę. Niby nic, ale radość była wielka. Ja dostałam wskazówki, jak walczyć z alergią.

Z gabinetu wyszłam z poczuciem, że pani doktor nie zbyła mnie zdawkowymi odpowiedziami, ale udzielała mi szczegółowych informacji.

W wieku pięciu lat Weronisia niemal zupełnie przestała się zaziębiać. Choroba łapie ją sporadycznie.

Kiedy nasza młodsza córka Paula (3,5 roku) od września zeszłego roku poszła do przedszkola, już po kilku miesiącach zaczęła mieć podobne problemy ze zdrowiem.

Teraz jest pod opieką naszej pani doktor i jestem o nią spokojna.

**Gdy córki są pod jej opieką, jestem spokojna**

Ja, Weronika (po prawej) i Paula



Moja mama miała 101 lat. Wiele lat temu... Wychowywałam... Wtedy spokojnie... Teraz jestem... Mama... jak na swój... eja, to w dużej... doktora Krzysz... lekarza podsta... zdrowotnej, któr... w jednej z klini... skich przycho...  
Cztery lata...  
tema mama...  
DZIESIA...  
udar. Od tego...  
czasu wyma...  
ga łaskawej...  
i łączowej...  
opieki. Teraz...  
nawet przezi...  
bienie...  
jest dla...  
miej groźne.

Więcej w internecie...  
LEKARZ O ZŁOTYM SERCU...  
Chwila dla Ciebie...  
INTER...

**WIĘCEJ  
W INTERNIE**

**LEKARZ  
O ZŁOTYM  
SERCU**

Chwila dla Ciebie  
INTER...

Popierasz naszą akcję? Odwiedź stronę [www.kobieta.interia.pl](http://www.kobieta.interia.pl) i kliknij w link [lekarz-z-sercem](http://www.kobieta.interia.pl/lekarz-z-sercem). Tam też znajdziesz artykuł Jurka Owsiaaka, z którego pochodzi cytat na str. 30!